

Tento provozní řád slouží k zajištění pořádku, bezpečnosti a ochrany uživatelů a návštěvníků fitness studia. Všichni návštěvníci fitness studia jsou povinni seznámit se s provozním řádem, řídit se jím a dodržovat. Vstupem do prostor fitness studia za účelem využití nabízených služeb návštěvník potvrzuje, že akceptuje provozní řád.

## Vstup

Abychom zajistili, že do Fit+ budou mít přístup pouze oprávněné osoby, přihlašujete se pomocí QR kódu na našem odbavovacím terminálu před studiem. Upozorňujeme, že k přihlášení je oprávněn pouze majitel QR kódu.

S veškerým vybavením v našem fitness centru je třeba zacházet šetrně a činky a závaží je třeba po použití vrátit na správné místo.

Dbejte na to, aby při tréninku panovala klidná a příjemná atmosféra.

Konzumace potravin a nápojů vnesených do tréninkových prostor není povolena. Pouze pití, které je určeno k tréninku. **Alkohol, zbraně a drogy jsou přísně zakázány!**

V případě poškození majetku je třeba neprodleně informovat fit+.

Nečlenům je vstup do tréninkových, šatních a mokrých prostor zakázán.

Pokyny personálu je třeba dodržovat.

## Čistota a hygiena

Během tréninku je nutné používat ručník, který zakryje plochu zařízení. Kardio zařízení musí být po každém použití vydezinfikováno.

Do tréninkových místností nesmíte nosit sportovní obuv, kterou jste již používali venku. Dále není z bezpečnostních důvodů povolen trénink v žabkách nebo bez obuvi.

## Kouření

V objektu je zakázáno kouřit.